**Аннотация**

**Рабочая программа внеурочнойдеятельности «Формирование культуры здорового питания» составлена в соответствии с:**

Федеральным законом РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ (ред. от 03.08.2018г.)

-ФГОС: основное общее образование / ФГОС.М.: Просвещение

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Изменения в документе утверждены:

Приказом Минобрнауки РФ от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 г .№ 1577

-Примерной основной образовательной программой основного общего образования.

Одобрена решением педагогического совета. (Протокол от 01.09.2016 г. № 107

Основной образовательной программой ООО МБОУ «Туровская основная общеобразовательная школа»

Письмом Минобрнауки РФ от 12.05.2011 N 03-296. Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ООО.

Программа внеурочной деятельности **«Формирование культуры здорового питания»** построена на основе примерной программы  внеурочной деятельности в соответствии с требованиями к результатам освоения основного общего образования 5-7 классов.

 Авторы программы М.М. Безруких, Т.А. Филлипова, А.Г. Макеева, М., издательство «Нестле. Правильное питание»», 2013 год.

 Обучение ведется:

- по рабочей тетради «Формула правильного питания»: Рабочая тетрадь/ М. М. Безруких, Т. А. Филиппова.-М.: Олма Медиа Групп, 2019.;

-по блокноту для школьников «Формула правильного питания»: Блокнот// М. М. Безруких, Т. А. Филиппова.-М.: Олма Медиа Групп, 2019.

**Цель программы внеурочной деятельности -** формирование у детей и подростков основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

**Задачи** **программы внеурочной деятельности:**

1.Формировать и развивать представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формировать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;   
2.Формировать у   школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;  
3. Научить освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;  
4.Формировать представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека:  
- информировать детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем;

- расширять знания  об истории и традициях своего народа;

- формировать  чувства уважения к культуре своего народа и культуре традициям других народов.   
5.Развивать творческие способности и кругозор у детей и подростков, их интересы и познавательную деятельность;  
6. Развивать коммуникативные  навыки у детей и подростков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;  
7.  Просвещать  родителей в вопросах  организации рационального питания детей и подростков.

**Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 11-13 лет.**

Место внеурочной деятельности «Формирование культуры здорового питания» в учебном плане на изучение внеурочной деятельности выделяется 102 ч.

количество часов по рабочей программе:

в 5 классе – 34, согласно учебному плану школы – 1 час в неделю, 34 учебные недели.

в 6 классе – 34, согласно учебному плану школы – 1 час в неделю, 34 учебные недели.

в 7 классе – 34, согласно учебному плану школы – 1 час в неделю, 34 учебные недели.

Срок реализации программы 3 года.